

Mikael Lundgren, grundare av Skråmträskmodellen



- Har du någon gång gått en kurs, kommit hem superpeppad och tänkt att nu ska jag börja göra allt nytt jag lärt mig? Du genomför en bråkdel av det du tänkt.
- Har ni någon gång suttit på ett möte och beslutat om nya arbetssätt? Inget nytt händer.
- Har du informerat någon medarbetare vad de ska göra och sen upplevt att de inte följer instruktionen? (Fast de sa ok)

OBM - Organisational Behaviour Management

Svaren på frågorna ovan kan vara väldigt frustrerande. En av de största frustrationerna för mig var just att gå kurser eller sitta på seminarium för att sen konstatera att vi inte gör ett dugg av det vi lärt oss eller pratat om. Är människor lata? Har de fel attityd? Inte alls! Att göra nytt är svårt och jobbigt, det belastar hjärnan på ett helt annat sätt än att göra som vi brukar. Med OBM lär vi oss förstå varför människor gör som de gör och hur vi ska få dem att göra som vi instruerat eller pratat om.

Min Bakgrund

Under 24 år som operativ brandman har jag förundrats över att arbetet fungerar så pass bra i stressiga situationer. Förklaringen hittar jag hos OBM. Med fokus på vad vi ska göra och uppföljning på detta kan vi skapa förutsättningar för varandra att lyckas.

Utöver fokuset på vad vi ska göra är jag van att möta människor under den värsta dagen i deras liv. Ett arbete som ställer höga krav på ett empatiskt och professionellt bemötande. Något jag och mina kollegor aldrig hade klarat av om vi inte utvecklat metoder för ge varandra stöd. Och det som fungerar i kris kan faktiskt skapa underverk i vardagen.

Utbildning och vetenskap

OBM är grunden, den har funnits i över 60 år och beteendeanalysen som är central inom OBM används i bland annat i Lean, Toyotamodellen, Jan Carlzons bok "Riv Pyramiderna", ACT och Mindfulness. På ytan till synes olika saker som alla utgår från samma grund, beteendeanalysen. Nu används den även i Skråmträskmodellen.

Mina erfarenheter från Räddningstjänsten har alltså tillsammans med denna grund format Skråmträskmodellen.

I Räddningstjänstens regi har jag gått Räddningsledareutbildning samt instruktörsutbildningar för att få utbilda nyanställda brandmän.

Med mig har jag även olika ledar- och tränarutbildningar från föreningslivet samt en karriär som fotbollsdomare.

Vad får ni med er från föreläsningen?

- En föreläsning där vi sticker hål på myter om beteenden och varför vi gör som vi gör.
- Förståelse för vikten av att gå från information till instruktion när vi vill få resultat.
- Förståelse för dig själv och andra.
- Verktyg för hur du ska kunna skapa förändring tillsammans med ditt team.

Vad sägs om en kul stund tillsammans med skratt och igenkänning samt verktyg för utveckling?